

II MARATÓ

D'ESTALVI ENERGÈTIC CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA



CONSELLS DE BONES PRÀCTIQUES

- Obrir cortines i persianes per aprofitar i facilitar l'entrada de llum natural.
- Evitar l'ascensor: fer salt pujant i baixant a peu per les escales enlloc de fer servir l'ascensor.
- Connectar només els sectors de llum necessaris.
- Evitar l'ús d'aparells infrautilitzats: neveres, fonts d'aigua calenta, termos elèctrics, etc.
- Apagar els llums de l'àrea de treball quan no hi som.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Desendollar el mòbil quan estigui carregat.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Apagar l'ordinador per períodes de més d'una hora sense utilització, en comptes d'utilitzar el mode en estat d'espera (Stand-by). El consum en estat d'espera dels aparells elèctrics, com ara els ordinadors o televisors, és el 15% del seu consum total.
- Si fem teletreball, no deixar l'equip de l'oficina encès. Si es necessita, informar-se de com fer l'apagament remot a l'acabar.
- Utilitzar telefonia per IP.
- Desendolla't: durant les vacances i els caps de setmana apagar-ho tot.
- Avisar a manteniment si es veuen disfuncions que provoquin consum energètic.
- Fent trucades a través de l'ordinador s'evita el consum del terminal.

RE → M

II MARATÓ

D'ESTALVI ENERGÈTIC CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA



CONSELLS DE BONES PRÀCTIQUES

- Obrir cortines i persianes per aprofitar i facilitar l'entrada de llum natural.
- Evitar l'ascensor: fer salt pujant i baixant a peu per les escales enlloc de fer servir l'ascensor.
- Connectar només els sectors de llum necessaris.
- Evitar l'ús d'aparells infrautilitzats: neveres, fonts d'aigua calenta, termos elèctrics, etc.
- Apagar els llums de l'àrea de treball quan no hi som.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Desendollar el mòbil quan estigui carregat.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Apagar l'ordinador per períodes de més d'una hora sense utilització, en comptes d'utilitzar el mode en estat d'espera (Stand-by). El consum en estat d'espera dels aparells elèctrics, com ara els ordinadors o televisors, és el 15% del seu consum total.
- Si fem teletreball, no deixar l'equip de l'oficina encès. Si es necessita, informar-se de com fer l'apagament remot a l'acabar.
- Utilitzar telefonia per IP.
- Desendolla't: durant les vacances i els caps de setmana apagar-ho tot.
- Avisar a manteniment si es veuen disfuncions que provoquin consum energètic.
- Fent trucades a través de l'ordinador s'evita el consum del terminal.

RE → M