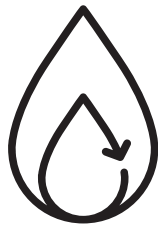


II MARATÓ

D'ESTALVI ENERGÈTIC CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA



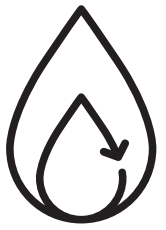
CONSELLS DE BONES PRÀCTIQUES

- A l'estiu, la temperatura òptima és de 26°C. Cada grau de disminució de temperatura incrementa un 10% el consum d'energia.
- A l'hivern, la temperatura recomanada per obtenir confort és de 21 °C. Cada grau que augmenta la temperatura suposa un increment del 8% del consum d'energia.
- Utilitzar l'aire condicionat i calefacció només quan sigui estrictament necessari, i tancar correctament finestres i portes per evitar intercanvis de calors desfavorables quan la climatització està en funcionament.
- Avisar a manteniment si es veuen disfuncions que provoquin consum energètic.
- Evitar tapar els radiadors, així com les reixes de ventilació.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Adequar la temperatura de refrigeració de les sales i servidors a 24°C com a mínim.
- Regular bé el termostat en funció del període de l'any.
- Si es té fred als peus, es pot provar d'aïllar el contacte amb el terra amb un bon calçat.
- Vestir amb roba adient per a l'època de l'any.
- Quan s'engegui la calefacció o l'aire condicionat cal tancar portes i finestres.
- Ventilar de forma natural, si les temperatures exteriors (i les finestres) ho permeten.

RE → M

II MARATÓ

D'ESTALVI ENERGÈTIC CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA



CONSELLS DE BONES PRÀCTIQUES

- A l'estiu, la temperatura òptima és de 26°C. Cada grau de disminució de temperatura incrementa un 10% el consum d'energia.
- A l'hivern, la temperatura recomanada per obtenir confort és de 21 °C. Cada grau que augmenta la temperatura suposa un increment del 8% del consum d'energia.
- Utilitzar l'aire condicionat i calefacció només quan sigui estrictament necessari, i tancar correctament finestres i portes per evitar intercanvis de calors desfavorables quan la climatització està en funcionament.
- Avisar a manteniment si es veuen disfuncions que provoquin consum energètic.
- Evitar tapar els radiadors, així com les reixes de ventilació.
- Informar-se de quant gasta el nostre edifici i si les mesures que s'hi prenen tenen algun efecte positiu!
- Adequar la temperatura de refrigeració de les sales i servidors a 24°C com a mínim.
- Regular bé el termostat en funció del període de l'any.
- Si es té fred als peus, es pot provar d'aïllar el contacte amb el terra amb un bon calçat.
- Vestir amb roba adient per a l'època de l'any.
- Quan s'engegui la calefacció o l'aire condicionat cal tancar portes i finestres.
- Ventilar de forma natural, si les temperatures exteriors (i les finestres) ho permeten.

RE → M